

四川省预防医学会

川预学〔2018〕99号

四川省预防医学会 关于举办 2018 年“非药物健康干预适宜技术 系列培训——健康减重与形体管理”专题 技术培训班通知

各相关单位：

为了贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》和《四川省防治慢性病中长期规划（2017—2025 年）》，进一步规范健康减重技术体系和操作标准，推广形体管理的特色干预方法，提高肥胖人群健康管理服务质量，推进肥胖预防治疗一体化、规范化、科学化，四川省预防医学会身体活动与健康分会将于 2018 年 12 月 22-23 日在成都举行“非药物健康干预适宜技术系列培训之健康减重与形体管理”专题技术培训班。本次培训班将邀请临床医学、体育学、中医学、营养学、康复医学等肥胖问题所涉及的跨学科领域知名专家教授进行精彩授课。现将有关事宜通知如下：

一、组织单位

主办单位：四川省预防医学会

承办单位：四川省预防医学会身体活动与健康分会

协办单位：四川大学公众健康与社会发展研究所、四川大学华西第四医院“体重管理门诊”、成都中医药大学附属医院/四川省中医院康复科、国家中医药管理局四川李氏杵针流派传承工作室

二、会议时间与地点

1. 报到时间：2018年12月21日 9:00-18:00

2. 报到地点：四川大学华西校区东区华西苑宾馆

3. 培训时间：2018年12月22-23日

4. 培训地点：四川大学华西医学中心（东校区）

5. 联系人：四川省预防医学会 向 婧 18161258301

申文荣 18981958298

身体活动与健康分会 吕 娟 15198059271

6. 报名邮箱：nx1428@vip.qq.com

7. 报名方式：电话报名、邮箱报名、微信报名，报名成功后请将参会回执发送至 nx1428@vip.qq.com 。

8. 咨询微信：



三、培训内容

本次培训将邀请全国运动健康管理知名专家韩海军教授、四川省首届临床技能名师晋松主任、四川大学华西第四医院体重管理门诊负责人唐奇主任等减重与形体管理领域

的行业大咖，对肥胖生活化健康干预、医美形体管理和特色诊疗技术-杵针疗法、律动疗法、营养配餐、运动处方等健康减重技术基本理论及临床应用进行授课指导。培训课程结束后，可预约参观华西附四院“体重管理门诊”或西部战区总医院“非药物健康干预中心”。

四、会议注册

1. 本次会议培训费 1680 元/人（包含会务资料一套、体重管理实操软件一套、培训期间午餐）。交通、食宿费用自理，按规定回单位报销。2018 年 12 月 10 日前报名收取培训费 1500 元/人；四川省预防医学会专科会员 1500 元/人；学生 900 元/人。四川省预防医学会任职证书扫描文件（照片）、学生凭有效证件扫描件（照片）随参会回执（见附件 1）一并发送至指定邮箱后，方可享受培训费用优惠。

2. 银行转账：

单位名称：四川省预防医学会

账 号：5116 0901 7018 1501 29984

开 户 行：交行华西支行

（银行汇款时请备注：健康减重培训+姓名，报到现场领取发票）

3. 现场缴费：刷卡、现金

五、学分授予

参加本次培训可以获得省级医学继续教育 II 类学分 2 分。

六、其他事宜

1. 参加本次培训，可以获得由四川省预防医学会颁发的

“健康减重与形体管理”专题技术培训课程认证证书。

2. 交通方式:成都地铁1号线华西坝站C口直行150米;驾车者可前往成都市武侯区人民南路三段17号四川大学华西校区东区地下停车场入口——华西附二院正对面(无需入校,会场周边交通地图见附件2)。

- 附件: 1. 会议日程
2. 参会回执
3. 会场周边参考酒店
4. 授课专家简介



附件 1

会议日程

时间	主题	授课专家
12月22日(周六) — 创新与探索		
9:00-10:30	肥胖的发病机制及治疗的研究进展	晋松
10:45-12:15	医美领域形体管理新探索	韩海军
14:00-15:30	华西附四院“体重管理门诊”的运营	唐奇
15:45-17:15	体重管理全流程中的健康监控体系	查宇亮
12月23日(周日) — 实践与应用		
9:00-10:30	杵针疗法在体重管理中的应用实践	钟磊
10:45-12:15	健康减重服务中营养干预应用支持	吕晓华
13:15-14:45	肥胖人群运动处方的设计及实施	孙景权
15:00-16:30	互联网+体重管理新模式	倪新亮

附件 2

“健康减重与形体管理”专题技术培训班参会回执

单位名称			
姓名		联系电话	
职务		电子邮箱	
是否住宿			
会务费统一开增值税普通发票，需提供以下信息： 单位名称： 统一信用代码：			

请您在 2018 年 12 月 20 日之前将参会回执发送至：nxl428@vip.qq.com

附件 3

会场周边参考酒店

酒店名称	费用标准	联系电话	备注
华西苑宾馆	标间 250 元/间 单间 220 元/间	028-85502638	
凉山宾馆	标间 345 元/间 单间 276 元/间	028-85433129	距离培训地点 800 米
如家快捷酒店 (华西小学店)	标间 170 元/间 单间 160 元/间	028-86761888	距离培训地点 1500 米
如家精选酒店 (成都新南门店)	标间 279 元/间 单间 279 元/间	028-85001122	距离培训地点 2000 米

备注：上述房型价格为网络参考价，具体价格请电话咨询酒店。



附件 4

授课专家简介

晋松：成都中医药大学附属医院/四川省中医院康复科主任，医学博士、主任医师、康复医学与运动医学硕士生导师、四川大学体育学院客座教授、四川省首届临床技能名师、中华中医药学会运动医学分会委员、中国针灸学会循证针灸专委会委员、中国西部运动医学关节镜联盟会委员、四川省康复医学会中西医结合分会会长、四川省康复医学会运动专委会主任委员、四川省中医药学会杵针专委会副主任委员兼秘书长、四川省中医药学会运动医疗专委会副主任委员兼运动康复学组组长、四川省预防医学会身体活动与健康分会副主任委员、四川省足球协会与四川省柔道协会医疗顾问、国家中医药管理局李氏杵针流派传承工作室第十六代主要传承人。

韩海军：四川大学体育学院副院长，医学博士、教授、运动人体科学硕士研究生导师，中国航天员中心航天医学特聘专家、中华预防医学会健康风险评估与控制专业委员会委员兼青委会副主任委员、中国生物物理学会体育医学分会首届常委、中国营养学会运动营养分会第一届委员、顾涇家庭医生咨询工作室专家组成员、四川省预防医学会身体活动与健康分会主任委员、四川省西部精神医学协会营养运动与身心健康专委会主任委员，四川省健康养老服务业协会健康评估专委会副主任委员、四川省医学会健康管理专委会常务委员、四川省健康管理师协会常务理事兼专家委员会委员、四川大学公众健康与社会发展研究所所长。全国首届健康管理师、首届健康管理师培训师、全国首批注册营养师。

唐奇：四川大学华西第四医院康复科负责人、主治医师，国家中医学术流派李氏杵针第 16 代非物质文化遗产主要传承人、四川省中医药学会杵针专业委员会常委、四川省预防医学会身体活动与运动健康分会常委、四川省健康管理师协会理事、四川省康复医学会工伤康复专业委员会委员、四川省康复医学会中西医结合康复分会委员、四川省医学会睡眠医学专业委员会委员、四川省营养学会会员。擅长运用穴位埋线、营养干预等非药物手段治疗肥胖与糖尿病、高血压、高尿酸等代谢性疾病，率先在华西第四医院开设体重管理门诊，通过体重管理成功帮助超过 10000 人解决肥胖困扰。曾多次在四川电视台公共频道《华西论健》栏目主讲“穴位埋线减肥”科普节目、参与四川大学“健康川大”减肥与增重幕课拍摄、指导学生“Fitmeal 体重管理”项目获得全国“互联网+”大学生创新创业大赛四川大学一等奖。

钟磊：国家中医药管理局四川李氏杵针流派传承工作室负责人，副主任医师、副教授，四川省中医药学会杵针专委会主任委员、四川省中医药学会常务理事、四

四川省康复医学会中西医结合分会副会长、四川李氏杵针流派第 16 代代表性传承人、国家中医药管理局中医学术流派传承推广基地特聘专家、中国针灸学会中医学术流派与传承分会常委、四川省中医药学会骨科专委会委员。出生于中医世家，从小跟随全国著名老中医李仲愚先生学习中医，是李老先生之嫡传。从事中西医结合骨科专业医、教、研工作 20 余年，擅长运用中西医结合手段治疗颈椎病、腰椎间盘突出症等脊柱退行性病变及各种关节疾病。

吕晓华：博士、博士后、教授、硕士研究生导师，四川省学术和技术带头人后备人选、四川省卫生厅学术和技术带头人后备人选、成都市食品安全委员会首届专家委员会副主任委员、中国营养学会特殊营养专委会委员、四川省环境诱变剂学会副理事长、四川省营养学会理事、四川省食品安全学会理事。多次被评为四川大学青年骨干教师，四川大学唐立新教学名师奖获得者、四川大学星火校友奖获得者。参加和主持国家“十一五”科技支撑计划重大项目、国家自然科学基金重点项目、四川省科技支撑项目、四川省科研院所科技成果转化资金项目等科研项目 10 余项，已在核心期刊发表论文 90 余篇。主编《基础营养学》《特殊人群营养》《运动营养学》，参编中国居民膳食指南系列《食物与健康——科学证据共识》。研究方向：特殊人群营养。

查宇亮：四川大学体育学院体能训练中心主任，医学博士、管理工程博士后，四川大学公众健康与社会发展研究所研究员、四川省预防医学会身体活动与健康分会秘书长、四川省康复医学会中西医结合分会运动康复专委会委员、西部精神医学协会营养运动与心身健康专委会委员、中国生物物理学会体育医学分会会员、中国解剖学会运动医学分会会员，英国牛津大学 St Edmund Hall、美国加州 San Jose 州立大学 College of Health and Human Sciences 访问学者、原四川省篮球运动管理中心医务监督组组长。

孙景权：北京体育大学博士、四川大学体育学院青年教师，美国路易斯安那州立大学彭宁顿生物医学研究中心访问学者、四川大学四川大学公众健康与社会发展研究所副研究员、四川省预防医学会身体活动与健康分会委员。主持国家自然科学基金一项，先后在《北京体育大学学报》、《中国运动医学杂志》、《中国康复医学杂志》等核心期刊发表多篇论文，主要研究方向：运动员机能监控、恢复以及运动锻炼干预慢性疾病（肥胖、高血压和 II 型糖尿病等）效果研究。

倪新亮：四川德博精准健康管理有限公司副总经理，助理研究员、中级运动健康管理师、二级健康管理师，MTrP 认证、WBV 认证、BSU 运动处方培训认证；中国营养学会会员、中国健康管理协会会员、中国生物物理学会体育医学分会会员、中国生理学会体适能专业委员会会员、中国解剖学会运动医学分会创始会员、中国体育科学学会体能训练专业委员会会员、四川大学公众健康与社会发展研究所秘书长、四川省预防医学会身体活动与健康分会委员、西部精神医学协会运动与心身健康专业委员会委员兼秘书、四川省健康管理师协会会员、四川省营养学会

会员。先后在海洋石油总医院、西部战区总医院、成都高新区南新社区卫生服务中心等机构从事健康减肥与形体管理、慢性病运动干预和互联网+健康管理工作。